

50歳を過ぎたら、「帯状疱疹」に備えを。

— 帯状疱疹ワクチン接種のご案内 —

3人に1人が一生に一度発症

体の片側に出る、強い痛みと発疹。

帯状疱疹は、ウイルスが原因で体の片側に強い痛みと発疹が出る病気です。50歳以上で発症リスクが高まり、約3人に1人が一生のうちに一度はかかると言われています。発疹が治っても痛みだけが長く残る「帯状疱疹後神経痛」になる方もいるため、ワクチンによる予防が大切です。

人 人 人
約3人に1人が一生に発症

網走市の助成制度

SUBSIDY

定期接種

定期接種について

対象者は市の助成を受けて接種できます

令和8年度の対象者（網走市に住民登録がある方）

65歳	S36.4.2～S37.4.1生	70歳	S31.4.2～S32.4.1生
75歳	S26.4.2～S27.4.1生	80歳	S21.4.2～S22.4.1生
85歳	S16.4.2～S17.4.1生	90歳	S11.4.2～S12.4.1生
95歳	S6.4.2～S7.4.1生	100歳	T15.4.2～S2.4.1生

※ 上記のほか、60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象。

任意接種

任意接種について

市の助成を受けて自費で接種できます

対象者

50歳以上の網走市民の方

※ 本年度の定期接種対象者と、過去に市の助成を受けて定期または任意接種をした方を除く

自己負担額

ビケン（生ワクチン）1回 3,500円

シングリックス（不活化）1回×2回 10,000円×2

※ 助成は生涯に一度、1つのワクチンのみ。不活化ワクチンは1回目から2ヶ月後までに2回目接種が必要。

ワクチンの種類と特徴

VACCINE TYPES

LIVE VACCINE

ビケン

生ワクチン

自己負担
(定期) 2,500円

接種方法 皮下注射

接種回数 1回

有効性 60歳以上で約 50～60%

予防効果 5年で約 40%

副反応 少なめ

INACTIVATED VACCINE

シングリックス

不活化ワクチン

自己負担
(定期) 6,500円×2 (計13,000円)

接種方法 筋肉注射

接種回数 2回 (2ヶ月間隔)

有効性 50歳以上で約 90%以上

予防効果 5年で約 90%

副反応 注射部位の腫れや発熱がやや多め

※ 生ワクチン：他の生ワクチンとは14日以上の間隔をあけて接種してください。 ※ 不活化ワクチン：2回とも一部公費負担で受ける場合は、1月までに1回目の接種が必要です。

桂ヶ丘クリニック

〒093-0041 北海道網走市桂町4丁目7-11

☎ 0152-61-6161

月～金 8:30～17:00

接種までの流れ・ご予約方法

— 带状疱疹ワクチン接種のご案内 —



接種までの流れ

FLOW

定期接種 対象の方の流れ

STEP 1

ご予約

接種するワクチンを
決めてご予約

STEP 2

診察・問診

定期接種のお知らせを
ご持参ください

STEP 3

接種

ワクチンの種類により
1回または2回

STEP 4

副反応の説明

注意事項を確認し
体調変化に備える

任意接種 対象の方の流れ

STEP 1

市へ申請

網走市保健センター
へ助成を申請

STEP 2

ご予約

当院に接種の
ご予約

STEP 3

診察・問診

助成券と予診票を
ご持参ください

STEP 4

接種

ワクチンの種類により
1回または2回

STEP 5

副反応の説明

注意事項を確認し
体調変化に備える

接種前に知っておきたいこと

NOTES

! 助成は生涯に一度、1種類のみ。過去に市の助成で接種された方は対象外です。

! 生ワクチンは、他の生ワクチンと14日以上の間隔をあけて接種してください。

! 不活化ワクチンは2回接種が必要。1回目から2ヶ月後までに2回目を接種してください。

! 不活化ワクチンを2回とも公費負担で受けるには、1月までに1回目の接種が必要です。

ご予約・お問い合わせ

CONTACT

☎ お電話でのご予約・ご相談

桂ヶ丘クリニック

0152-61-6161

受付時間：月～金 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

お電話の際、「带状疱疹ワクチン希望」とお伝えください

▶ 網走市公式ページ：<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/11/1764.html>

詳しくは網走市のホームページまたは当院までお問い合わせください。「自分は対象になる?」「どっちのワクチンがいい?」など、ご相談だけでも歓迎しています。

桂ヶ丘クリニック

〒093-0041 北海道網走市桂町4丁目7-11

☎ 0152-61-6161

月～金 8:30～17:00